

یک داستان درباره‌ی تقویت اساس فوشبفتی

نقطه های کوچک دیگری از احساسات ما...

منتشر شد

نقطه‌ی کو یکی از فوشبفتی



www.gradpress.ir



نویسنده : داین آلبر

مترجم : الهام چروی

ISBN: 978-600-7927-97-7



9 786007 927977 >

نقطه‌ها



کوهپایه از نوشیدنی

نویسنده : داین آلبر

مترجم : الهام چروی

سرشناسه	: آلبر، دایان
عنوان و نام پدیدآور	: Alber, Diane
مشخصات نشر	: نقطه‌ی کوچکی از خوشبختی/ نویسنده داین آلبر ؛ مترجم الهام چروی؛ تصویرگر داین آلبر.
مشخصات ظاهری	: انتشارات گراد، ۱۳۹۸.
شابک	: ۳۶ص. : مصور(رنگی).
وضعیت فهرست نویسی	: 978-600-7927-97-7
یادداشت	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: [2019]. A little spot of happiness.
موضوع	: گروه سنی: ب.
موضوع	: هیجان‌ها در کودکان
موضوع	: Emotions in children
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: Happieness
موضوع	: کودکان -- راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life -- Children
شناسه افزوده	: چروی، الهام، ۱۳۷۲، مترجم
رده بندی دیویی	: ۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۶۵۷۵۲



[انتشارات گراد]

نام کتاب

ناشر

نویسنده و تصویر گر

مترجم و گرافیست

نوبت چاپ

شمارگان

شابک

قیمت

چاپ ، صحافی

مرکز پخش

مدیر فروش

نقطه ی کوچکی از خوشبختی

انتشارات گراد

داین آلبر

الهام چروی

اول

۷۰۰۰

۹۷۸-۶۰۰-۷۹۲۷-۹۷-۷

۱۰۰۰۰ تومان

رسانه

تهران ، میدان انقلاب ، خیابان کارگر

شمالی ، دفتر مرکزی انتشارات گراد

۰۹۱۹۰۲۰۴۱۵۱



www.gradpress.ir



@grad-press



این کتاب تعلق داره به :

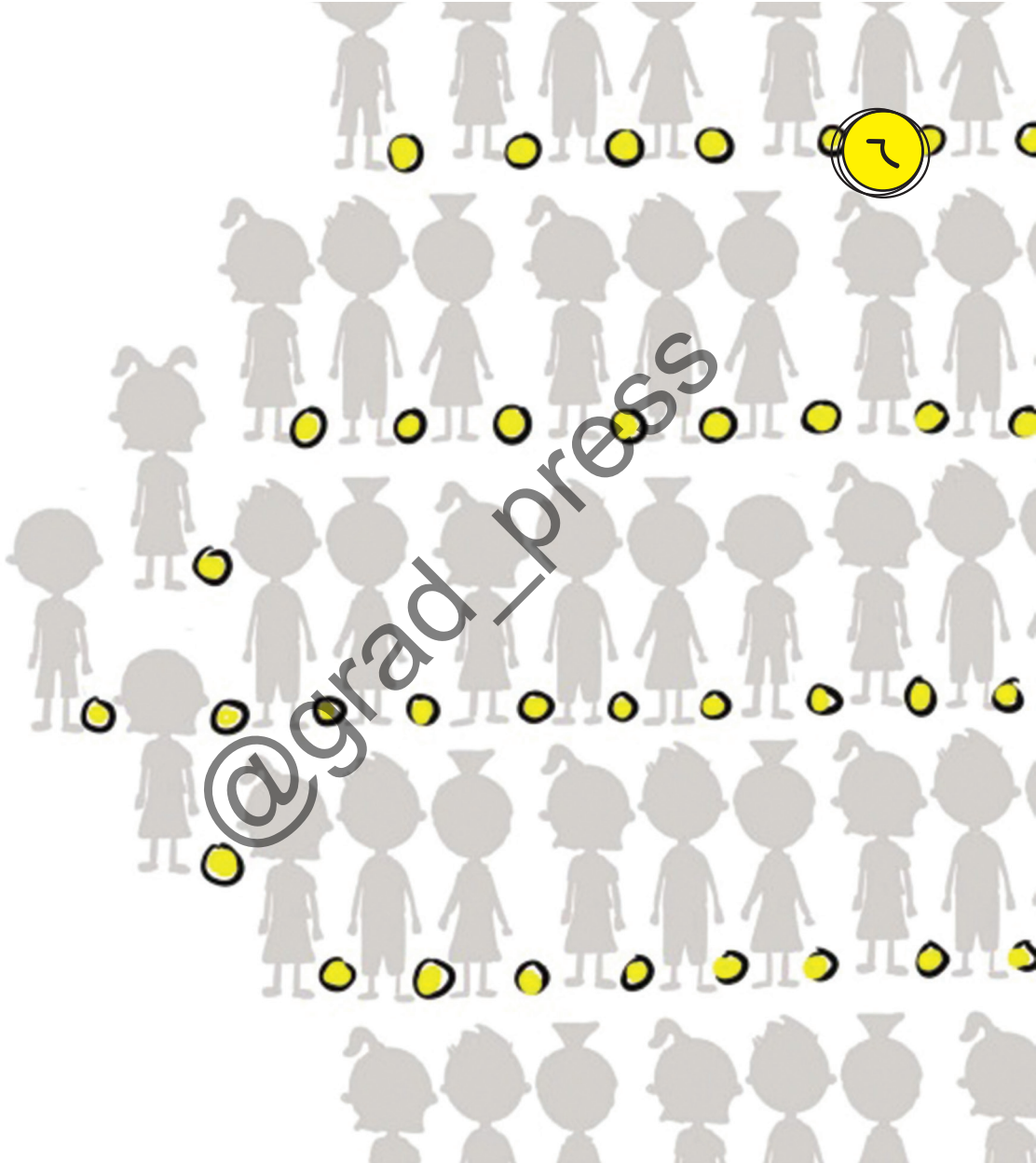
@grad_press

سلام من نقطه ای از خوشبختی هستم!
من اینجام تا به شما کمک کنم احساس شادی
و خوشبختی رو بدست بیارید و اون رو به
دیگران هم انتقال بدین!



@grad_press





@grad_press





آیا می‌دونید یک نفر این قدرت رو داره که

با یک عمل خاص صدها

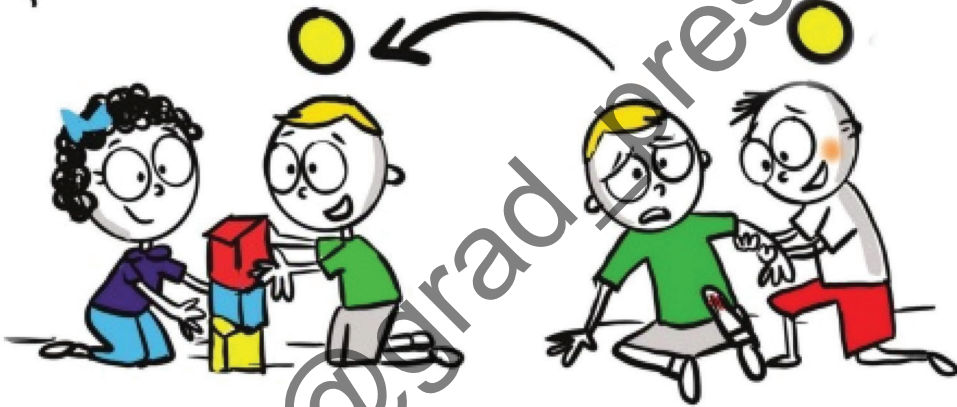
نقطه‌ی خوشبختی رو به وجود بیاره؟

بذارید تا بهتون نشون بدم!

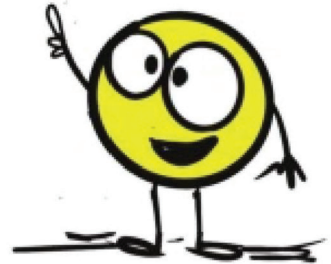




این عمل می تونه از تو شروع بشه،
زمانی که می بینی جیمی افتاده و زخمی شده
تو با مهربونی بهش کمک کنی...



از اون جایی که تو مهربون بودی جیمی هم
دوست داره مثل تو مهربون باشه برای همین
اسباب بازی هاشو به لوسی هم می ده!



و همینطور الگوی مهربونی
ادامه داره...



عینک جدیدت خیلی
قشنگه! من رنگ قرمز
خیلی دوست دارم

لوسی هم می خواد این مهربونی رو
ادامه بده برای همین می خواد که تاکر
رو با حرفاش خوشحال کنه!

شما می تونید از چندین نقطه برای رشد

نقطه ی خوشبختی استفاده کنید!





عشق

عشق ، اعتماد به نفس و آرامش

بعضی از این نقاط خوشبختی هستن

که من می شناسم!



اعتماد به نفس

آرامش



و همچنین می‌تونید یادداشت‌های تشکر‌آمیز بنویسید!

این طوری می‌تونید به بقیه بفهمونید که قدر دان

زحماتشون هستید!

شکر‌گذاری می‌تونه باعث رشد **نقطه‌ی خوشبختی** بشه!

با تشکر از شما، مامان مهربونم،
بهترین مامان دنیا هستی!

۲۹

و به دیگران هم کمک کنید این کار رو انجام بدن!

خیال پردازی هم می تونه باعث رشد

نقطه ی خوشبختی بشه!



بعضی اوقات شما برای رشد نقطه‌ی خوشبختی فقط به

یاد آوری نیاز دارید!

بنابراین روی دستتون یک نقطه بذارید تا هر وقت اونو می بینید،

به اتفاقات خوب و خوش حال کننده فکر کنید و

خوشبختی رو احساس کنید!

@gradpress